

con il Patrocinio di



recanati  
città dell'entroterra

Provincia di Macerata

ast  
MACERATA



# DIABETE, GRAVIDANZA ED OBESITÀ

21 e 22 Giugno 2024



AULA MAGNA DEL COMUNE DI RECANATI  
Piazza G. Leopardi, 26 • RECANATI (MC)

## VENERDÌ 21 GIUGNO 2024

- 13:30** Registrazione partecipanti
- 14:00** Saluti istituzionali  
Sindaco di Recanati  
Governatore Regione Marche *Francesco Acquaroli*  
Assessore Sanità Regione Marche *Filippo Saltamartini*  
Direttore Generale AST Macerata  
Direttore Sanitario AST Macerata  
Presidente Ordine Provinciale dei Medici Chirurghi e degli Odontoiatri di Macerata

- 14:50** Apertura dei lavori *Gabriele Brandoni*

### I SESSIONE

- 15:00** *Massimiliano Petrelli* presenta:  
Lettura Magistrale: i Primi mille giorni *Sergio Pecorelli*  
  
*Presidente: Mauro Pelagalli*  
*Moderatori: Silvia Rilli, Franco Gregorio*
- 15:30** Conciliare il diabete con il lavoro *Giulia Mengolini*
- 15:50** Linee guida del GDM *Valeria Manicardi*
- 16:10** Ecocardiografia fetale nella gestante con Diabete Gestazionale e pregravidico  
*Cristina Martino*
- 16:30** La "placenta diabetica" *Paola Vitali*
- 16:50** L'esperto risponde\*  
*Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore*
- 17:10** Coffee break

### II SESSIONE

- 17:30** *Massimiliano Petrelli* presenta:  
Lettura Magistrale: Genetica ed epigenetica del Diabete Gestazionale  
*Giuseppe Novelli*  
  
*Presidente: Barbara Polenta*  
*Moderatori: Natalia Busciantella, Gabriele Maolo*
- 18:00** Rischi cardiovascolari in post gravidanza *Gabriella Garrapa*
- 18:20** Il neonato da madre diabetica *Martina Fornaro*
- 18:40** Iperensione e pre-eclampsia in gravidanza *Stefano Cecchi*
- 19:00** L'esperto risponde\*  
*Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore*
- 19:30** Chiusura dei lavori

## SABATO 22 GIUGNO 2024

- 08:30** Apertura dei lavori *Gabriele Brandoni, Filiberto Di Prospero*  
Presidente ATD Macerata-Tolentino OdV e Presidente ATD Recanati-Loreto OdV

### III SESSIONE

- Cristian Quattrini* presenta:
- 08:40** Lettura magistrale: L'importanza del sonno in gravidanza *Antonino Del Casale*  
  
*Presidente: Marilena Giovagnetti*  
*Moderatori: Enrica Fabbrizi, Giulio Lucarelli*
- 09:10** Quale alimentazione in gravidanza: Dieta mediterranea oppure?  
*Francesca Borroni*
- 09:30** Tiroide e gravidanza *Paola Pantanetti*
- 09:50** Ipercolesterolemia in gravidanza. Conviene correggerla? *Claudio Palpacelli*
- 10:10** Metformina: ancora tabù? *Maria Paola Luconi*
- 10:30** L'esperto risponde\*  
*Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore*
- 10:50** Coffee break

### IV SESSIONE

- Presidente: Rosa Anna Rabini*  
*Moderatori: Luigi Lanari, Maurizio Sudano*
- 11:10** La Terapia Insulinica Sottocutanea in Continuo Mediante Microinfusore in gravidanza *Fabiana Picconi*
- 11:30** Reflettometro o sensore in gravidanza? *Elisabetta Torlone*
- 11:50** Quali insuline in gravidanza *Annunziata Lapolla*
- 12:10** Il futuro dell'insulina? *Paolo Di Bartolo*
- 12:30** Diabete tipo 2: trattamento con GLP1-RA o SGLT2 i (o inibitori) e prevenzione nefro e cardiometabolica *Vanessa Ronconi*
- 12:50** L'esperto risponde\*  
*Confronto/dibattito tra pubblico ed esperto/i guidato da un conduttore*
- 13:30** Questionario ECM e chiusura dei lavori

## RELATORI E MODERATORI

**FRANCESCA BORRONI** U.O.S.D. Diabetologia Macerata, AST Macerata

**GABRIELE BRANDONI** U.O.S.D. Diabetologia Macerata, AST Macerata

**NATALIA BUSCIANTELLA** U.O.S.D. Diabetologia Camerino, AST Macerata

**STEFANO CECCHI** U.O. Ostetricia e Ginecologia Macerata, AST Macerata

**ANTONIO DEL CASALE** U.O.C. Psichiatria Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea Roma

**PAOLO DI BARTOLO** Direttore U.O.C. Diabetologia e Malattie Metaboliche ed Endocrinologia AUSL Romagna

**FILIBERTO DI PROSPERO** Direttore U.O.C. Ginecologia e Ostetricia Ospedale Civitanova Marche, AST Macerata

**ENRICA FABBRIZI** U.O.S.D. Pediatria Ospedale Civitanova Marche, AST Macerata

**MARTINA FORNARO** U.O. Pediatria e Neonatologia Macerata, AST Macerata

**SAURO GALASSI** ATD Recanati-Loreto Odv

**GABRIELLA GARRAPA** U.O.S.D. Endocrinologia e Diabetologia Fano, AST Pesaro Urbino

**MARILENA GIOVAGNETTI** U.O.S.D. Diabetologia Macerata, AST Macerata

**FRANCO GREGORIO** U.O.S.D. Malattie Metaboliche e Diabetologia Jesi, AST Ancona

**PAOLO IOMMI** ATD Macerata-Tolentino Odv

**LUIGI LANARI** U.O.S.D. Malattie Metaboliche e Diabetologia Senigallia, AST Ancona

**ANNUNZIATA LAPOLLA** Responsabile U.O.C. Diabetologia e Dietetica, ULS 16 Padova

**GIULIO LUCARELLI** U.O.S.D. Endocrinologia Fano, AST Pesaro

**MARIA PAOLA LUCONI** Dirigente medico U.O.C. Malattie Metaboliche e Diabetologia, IRCCS-INRCA Ancona

**VALERIA MANICARDI** Libero professionista, Specialista in Diabetologia e Medicina Interna, Consulente presso SALUS HOSPITAL Reggio Emilia e Consigliere Nazionale Fondazione AMD Reggio Emilia

**GABRIELE MAOLO** Libero professionista, Specialista in Endocrinologia e Malattie del ricambio e Scienza dell'alimentazione, Macerata

**CRISTINA MARTINO** U.O. Ostetricia e Ginecologia Macerata, AST Macerata

**GIULIA MENGOLINI** Giornalista

**GIUSEPPE NOVELLI** Professore Ordinario di Genetica Medica, Università degli studi di Roma "Tor Vergata"

**CLAUDIO PALPACELLI** U.O.C. Cardiologia Macerata, AST Macerata

**PAOLA PANTANETTI** U.O.S.D. Diabetologia Fermo, AST Fermo

**SERGIO PECORELLI** Professore Emerito e Rettore Università degli Studi di Brescia, Professore Università di YALE USA, Presidente Fondazione America Giovanni Lorenzini New York

**MAURO PELAGALLI** Direttore U.O. Ostetricia e Ginecologia Macerata, AST Macerata

**MASSIMILIANO PETRELLI** Clinica di Endocrinologia e Malattie Metaboliche Ancona, Azienda Ospedaliero-Universitaria Ospedali Riuniti

**FABIANA PICCONI** U.O.S. Endocrinologia Ospedale Isola Tiberina - Gemelli Isola, Roma

**BARBARA POLENTA** U.O.S.D. Diabetologia Macerata, AST Macerata

**CRISTIAN QUATTRINI** U.O.S.D. Diabetologia Macerata, AST Macerata

**ROSA ANNA RABINI** U.O.C. Malattie Metaboliche e Diabetologia San Benedetto del Tronto, AST Ascoli

**SILVIA RILLI** U.O.S.D. Malattie Metaboliche e Diabetologia Senigallia, AST Ancona

**VANESSA RONCONI** U.O.S.D. Malattie Metaboliche e Diabetologia Fabriano, AST Ancona

**MAURIZIO SUDANO** Servizio di Diabetologia e Malattie Metaboliche Urbino, AST Pesaro

**ELISABETTA TORLONE** U.O.C. Endocrinologia e Malattie del Metabolismo, Ospedale di Perugia

**PAOLA VITALI** U.O. Ostetricia e Ginecologia Macerata, AST Macerata

## RAZIONALE

Il diabete, malattia a larghissima diffusione e a forte impatto sullo stato di salute e sulla qualità della vita nella donna, presenta degli aspetti esclusivi che possono rendere eventi fisiologici come la gravidanza problematici.

Il Diabete gestazionale rappresenta circa il 6-7% di tutte le gravidanze (ogni anno in Italia sono più di 40.000 gravidanze). Il diabete gestazionale non controllato aumenta il rischio di complicanze durante la gravidanza e al momento del parto, oltre che di malformazioni fetali e/o morte intrauterina. Numerose evidenze dimostrano come l'iperglicemia materna nel corso della gravidanza comporti un aumentato rischio di morbilità e mortalità fetale; in particolare, un aumento delle complicanze perinatali si correla con i livelli glicemici registrati nelle ultime fasi della gravidanza.

Il rischio di una donna che ha avuto il diabete gestazionale di sviluppare il diabete mellito di tipo 2 dopo 5-10 anni dal parto è notevolmente superiore rispetto a una donna con una gravidanza non complicata da diabete.

Durante una gravidanza è sempre opportuno effettuare controlli periodici per diagnosticare precocemente l'eventuale insorgenza di un diabete gestazionale. Obiettivo principale è il raggiungimento e il mantenimento di un buon controllo della glicemia nel corso di tutta la gestazione per minimizzare il rischio di complicanze per la madre e per il feto.

Modifiche dell'alimentazione e adeguata attività fisica possono consentire il controllo del diabete in gravidanza. La dieta deve essere personalizzata in relazione alle abitudini alimentari, culturali, etniche, allo stato economico e al BMI pregravidico. Necessario prediligere durante la gravidanza cibi a basso indice glicemico e di mantenere uno stile di vita attivo e praticare regolarmente attività fisica (come camminare per 30 minuti dopo il pasto) per migliorare il controllo del glucosio nel sangue. In alcuni casi può essere necessaria una specifica terapia farmacologica.

Tra i molti cambiamenti fisici e psicologici che la donna deve affrontare, ci sono anche le alterazioni del sonno, che possono influenzare non solo la salute della futura mamma ma anche il benessere del feto.



## INFORMAZIONI SCIENTIFICHE

### DESTINATARI DELL'INIZIATIVA

n. 60 partecipanti

### FIGURE PROFESSIONALI

Medico chirurgo, Assistente sanitario, Dietista, Infermiere, Podologo, Biologo

### DISCIPLINE

Tutte le discipline mediche

### OBIETTIVO FORMATIVO

n. 3

### TIPOLOGIA DI ACCREDITAMENTO

RES - N. 416092

### ORE FORMATIVE

n. 9

### CREDITI ECM

n. 9

### RESPONSABILE SCIENTIFICO

Dr. Gabriele Brandoni AST Macerata

### SEGRETERIA SCIENTIFICA

Dr.ssa Marilena Giovagnetti, Dr.ssa Barbara Polenta, Dr.ssa Francesca Borroni  
AST Macerata

### PROVIDER ECM N. 3202 E SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

MuseiOn Soc. Coop. Piazza Gaslini, 5 - 63822 Porto San Giorgio (FM)  
info@museioncoop.net, museioncoop@gmail.com, www.museioncoop.net

### MODALITÀ DI ISCRIZIONE

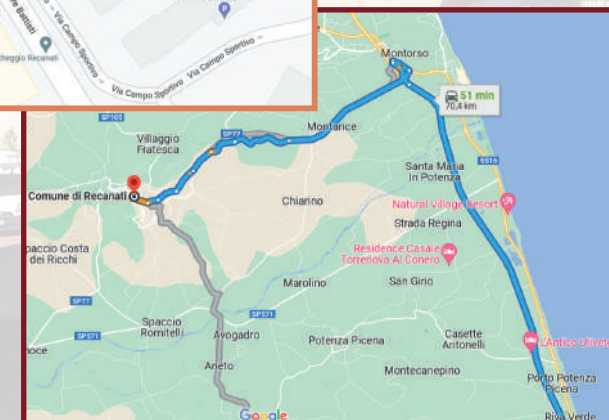
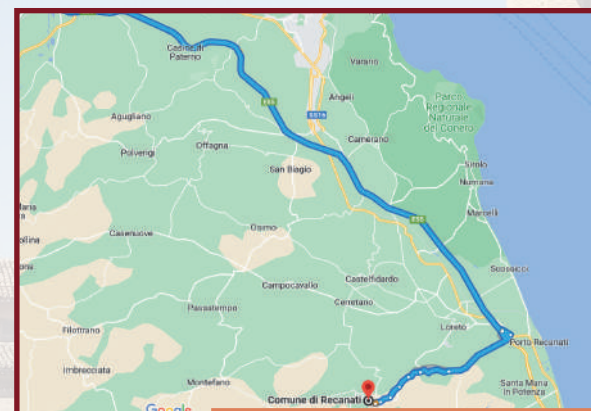
Iscrizione gratuita e obbligatoria, solo online su [www.museioncoop.net](http://www.museioncoop.net)

### COME RAGGIUNGERCI

La Città di Recanati è raggiungibile dall'aeroporto "Raffaello Sanzio" di Falconara (Ancona), dal casello autostradale dell'A 14 uscita Loreto/Porto Recanati e dalle stazioni ferroviarie di Loreto e Ancona.

### DOVE PARCHEGGIARE

Parcheggio Centro Città 2.0 in Via Campo Sportivo, multipiano a pagamento, non custodito. Sarà possibile poi usufruire dell'ascensore a pochi metri, in Via Battisti, che porterà sino in Piazza Leopardi e che è collocato al piano terra della Palazzo Comunale, sede del convegno.



Con il supporto non condizionato di

